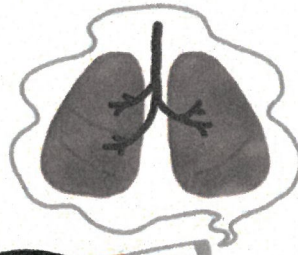


動画で学ぶ 喫煙



本当は
気にしてる？
喫煙の
リスク

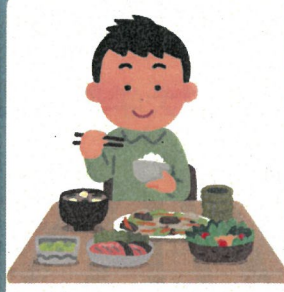
禁煙に取り組むメリット



病気のリスク
が下がる



健康寿命が
延びる



食事が
美味しい



金銭面や時間に
余裕ができる



周りの人の
健康を守る

分煙だけ
では
不十分!?

解説してくれるのは

福島県立医科大学 法医学講座
西形 里絵 准教授



「私たちが知っておくべきこと」
「気を付けるべきポイント」
「今日からできる改善策」とは？



学ぼう

喫煙による自分と周り
への健康影響



三次喫煙



優良事例の紹介

県内企業の禁煙サポート
受動喫煙防止の取組
・禁煙成功者の体験談も



有限会社
ワシオ商会
(会津若松市)



解説

福島県立医科大学 法医学講座 西形 里絵 准教授

制作・著作

福島県・福島県立医科大学健康増進センター

「喫煙」の動画は YouTube で公開しています

 YouTube

福島県立医科大学 健康増進センター



問
い
合
わ
せ
先

福島県保健福祉部健康づくり推進課

〒960-8670 福島市杉妻町2番16号

TEL: 024-521-7236 FAX: 024-521-2191

福島県立医科大学健康増進センター

〒960-1295 福島市光が丘1番地

TEL: 024-547-1788 FAX: 024-547-1789