



# 健脚通信

第1号

令和6年6月12日

発行：福島市保健所  
健康づくり推進課

## 「健脚通信」発行しました

市民、民間、行政総ぐるみの健康づくりを推進するために、健都ふくしま創造市民会議構成団体の皆様方へ「健脚通信」を発行します。健康づくりに関する情報としてご活用ください。

令和6年度から、健康寿命の延伸を基本目標に掲げた「ふくしまし健康づくりプラン2024」がスタートしました。本市のシンボルである信夫山の日本一の大わらじの云われにあやかり、「健脚」をキーワードとした健康なまちづくりの取り組みにもチャレンジしていきます。

詳細は、QRコード、リンク先からご確認ください。

### 福島市市民検診始まりました

実施期間  
令和6年  
6/1 ▶ 10/31

- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、12月31日まで  
男性40歳以上、女性20歳以上が対象です



[市民検診\(福島市HP\)](#)

### 乳がん出前講座のご案内 ご活用ください



[乳がん出前講座\(福島市HP\)](#)

### 福島市保健所 感染症だより (6月号)

感染症についての正しい知識・予防法を発信中



[福島市感染症だより\(福島市HP\)](#)

### 歯とお口の健康情報 リーフレットなどご活用ください



[歯とお口の健康\(福島市HP\)](#)

### イエローグリーンライトアップ を行いました!!



禁煙週間(5/31~6/6)  
福島市役所本庁舎において実施

- H9.4.2生~H20.4.1生 女性の方へ  
子宮頸がん予防ワクチン  
無料期間は令和7年3月31日まで  
※未接種の方は1回目を9月末までに!



● [HPVワクチンキャッチアップ接種\(福島市HP\)](#) ●